





Lundi 24 juin, 07h00, une atmosphère pesante règne dans la salle Louis d'Affry, au MAD 3, à Granges-Paccot ! Les 47 aspirants du CIFPOL sont réunis, incroyables, voire pour certains

anxieux, à la perspective de l'exercice EN-DUR-O.

Le ton est rapidement donné, notamment : sur un plan personnel ... « Dépassement de soi, prendre conscience de son fonctionnement hors de sa zone de confort et en tirer des enseignements pour son activité professionnelle » et sur le plan relationnel, ... « Identifier ses forces et ses points de vigilance lors d'activités en groupe afin de préparer son intégration dans sa future affectation ».

La pression sur les épaules des aspirants est bien réelle. S'ajoute à cela une invitée de dernière minute ... la c-a-n-i-c-u-l-e ! Ce n'est pas un secret de polichinelle, cette variable va peser de manière non négligeable quant à la pénibilité de cet exercice. Elle impactera passablement la résistance, l'endurance et les nerfs des apprentis policiers.

Durant une semaine, ils seront de véritables compétiteurs répartis en 8 patrouilles « mixtes » (hommes, femmes, Jurassiens, Fribourgeois et Neuchâtelois, alémaniques ou francophones, inspecteurs ou gendarmes) ... ils seront « mélangés » et devront composer avec ce panachage !

Quel est le sens d'un tel exercice dans le programme d'une école de police ? La question est légitime.

Le bien-fondé de cet exercice ne fait aucun doute à ce stade de la formation des aspirants. Je vous cite quelques plus-values de cette expérience.

Premièrement, à l'aube des stages, le gain en

confiance, en assurance ... Les différentes épreuves qui ponctuent cette semaine permettent aux aspirants de vivre des situations pénibles sur la durée, de se confronter à des difficultés nouvelles. Ces défis, délicats à surmonter seul ainsi que les réussites qui se succèdent, sont l'occasion pour eux, surtout pour les moins confiants, de prendre conscience de leur potentiel et de mesurer l'importance du travail collectif lorsque l'on cumule l'intelligence et les capacités de chacun.

Deuxièmement, cet exercice est aussi l'occasion d'identifier ses forces et ses faiblesses au sein du groupe, de recueillir des éléments concrets, des pistes pour faciliter son intégration et de développer ainsi ses aptitudes à fonctionner de manière optimale au sein d'une équipe.

Troisièmement, la cohésion et la création d'une histoire commune. Et celle-ci se construit avec des souvenirs communs. Faire ensemble, vivre des moments difficiles en équipe, cela crée du lien. Et pendant une semaine, les aspirants partagent ... tout ; chaque instant, chaque peine, chaque émotion avec leurs camarades de patrouille, voire aussi ceux des autres groupes. On n'oublie plus ces moments et, au fur et à mesure, des liens forts se tissent ... la cohésion s'est renforcée.

Raphaël JALLARD, capitaine



ENDURO^{Jour 1 & 2}

La semaine débute sur le sol fribourgeois : parcours en étoile dans le secteur de Granges-Paccot. Une première journée riche : émotions et nouvelles expériences, notamment avec une escape room et une descente en rappel. Le deuxième jour, une randonnée entre Jaun et le sommet de la montagne Wandflue.

L'escape room fut, pour moi, une découverte. L'excellente communication au sein de notre patrouille et la confrontation de nos idées nous ont permis de sortir de cette pièce dans le temps imparti ! Le rappel sous le pont de Matran, plus de 30m de vide ! Véritable combat contre moi-même et mes peurs ... Mise en application de nos cours de psychologie, adoption de la pensée positive, concentration sur ma respiration. Ni une ni deux, j'enjambe la barrière... Grande fierté au moment de toucher le sol, la fierté d'avoir dompté mes craintes.

Deuxième jour, malgré des cloques présentes après 10 minutes de marche, ce fut l'occasion de découvrir de magnifiques paysages.

Finalement, super souvenir d'Enduro en terres fribourgeoises. Qui sait, une prochaine visite de cette belle région... mais en voiture cette fois-ci !

Christophe MARTI, aspirant



ENDURO^{Jour 3}

Pour notre troisième journée, de très bonne heure, nous nous déplaçons en car en terres jurassiennes, pour un petit concours « GITE RAID ». Répartis en patrouilles de 4 personnes, la première étape, laquelle est physique, consiste à parcourir environ 10 km à pied avec notre paquetage pour la journée.

La difficulté consiste à gérer notre effort physique tout en réussissant un bon chrono.

Dans une deuxième phase, nous recevons une carte avec divers postes, principalement techniques, que nous devons rejoindre à vélo. J'ai apprécié l'originalité ainsi que la diversité des activités proposées, notamment l'opportunité de tirer avec les armes longues utilisées par le groupe d'intervention jurassien.

Au cours de cet exercice, j'ai eu l'occasion de faire plus ample connaissance avec mes camarades.

Malgré quelques moments difficiles, je garde un excellent souvenir de cette semaine.

Loris RESSNIG, aspirant



ENDURO

Jour 4 & 5

Jeudi matin, après une nuit dans la paille, notre patrouille quitte Soubey/JU à vélo, en direction de Biaufond/NE. Nous longeons la rivière du Doubs dans la fraîcheur matinale. Le parcours est bucolique et très agréable. Les choses sérieuses commencent avec une longue montée chronométrée des Côtes-du-Doubs, sur environ 10 km. Notre endurance physique est mise à rude épreuve. L'esprit de cohésion de notre patrouille va prendre tout son sens pour cette épreuve.

Cet effort à peine terminé, nous reprenons la route sous une chaleur étouffante pour nous diriger au stand de tirs à 300m de la Sagne/NE. Nous manipulons des fusils de différentes générations (mousquetons, FASS 57 et 90...). Mais l'amusement est de courte durée...

Notre parcours se poursuit via le Sentier des Statues. Autant dire que les vélos ne nous seront pas très utiles ! Véritable ascension, pendant plus d'une heure, avec le vélo sur le dos ! La bonne humeur perdure malgré la canicule, grâce à l'entraide qui règne au sein de notre team.

Le lendemain, épreuves aquatiques dans le secteur de Saint-Blaise/NE. Celles-ci vont nous laisser un bon souvenir du littoral neuchâtelois : paddle en équipe, kayak, nage en apnée, saut d'un plongeur vertigineux...

Cet exercice Enduro nous démontre l'importance de la solidarité dans un groupe ; celle-ci permet à chacune et chacun de se surpasser.

Marius PENG, aspirant

